

# Trainingsplan



Tag	Zeit	Training	Halle
Montag	17:30-19:00	Fördertraining Nachwuchs	Strengelbach
	19:00-22:00	freies Training	Strengelbach
Dienstag	17:30-19:00	Nachwuchstraining	Zofingen
	19:00-22:00	freies Training	Zofingen
Mittwoch	19:00-22:00	freies Training	Strengelbach
Freitag	17:30-19:00	Nachwuchstraining	Zofingen
	19:00-22:00	freies Training/ Linlin-Training	Zofingen